



Euphorbia hirta (Herbe à verrue)

Euphorbia hirta

- Plantes médicinales
- Médicinales communes

L'herbe à verrue est une petite herbacée courante utilisée, entre autres, contre la diarrhée, l'asthme et les affections cutanées.



Identité

Nom scientifique <i>Euphorbia hirta</i>	Noms Kanak --
Famille Euphorbiaceae	Autres noms communs Herbe à verrue, Herbe à dysenterie, Euphorbe hérissée
Statut Biogéographique Plante exotique	Milieu naturel d'origine Non renseigné
Origine géographique Non renseigné	Statut IUCN Non évalué
Distribution géographique Régions tropicales	

Description

 Type de plante Herbacée	Hauteur à maturité Moins de 50 cm
 Couleur des feuilles Vert	
 Couleur des fleurs Prune	

Type et préparations

Type de plante médicinale --	Type de préparations Macération, Application externe, Décoction, Infusion
Type de médecine Familiale courante	Partie utilisées Latex, résine, Fleur, Feuille

Propriétés

**Antibactérien,
Antiseptique,
Anti-inflammatoire,
Antispasmodique**

Usages médicaux

**Yeux, oreilles,
Affections buccales,
Affections
respiratoires,
Douleurs,
Troubles digestifs,
Peau, dermatologie**

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Euphorbia hirta est une petite herbe basse à tiges ramifiées de la famille des **Euphorbiacées** et du genre *Euphorbia*. Elle porte plusieurs noms communs :

- Euphorbe hérissée
- Herbe à verrue
- Herbe à dysenterie

Toutes les plantes du genre *Euphorbia* produisent, quand elles sont brisées, un **latex laiteux plus ou moins irritant et toxique** (3).

C'est une espèce présente dans toutes les régions tropicales du globe. En Nouvelle-Calédonie, elle pousse spontanément près des habitations, dans les pots de fleurs, les terrains vagues et les pelouses mal entretenues (1).

Euphorbia hirta est une **plante annuelle de couleur rougeâtre à violacée**. Elle peut atteindre 40 cm (3). Il y a des poils jaunes légèrement coudés sur la tige (2)

La fiche ci-dessous présente **les vertus médicinales connues de *E. hirta***, en Nouvelle-Calédonie et ailleurs dans le monde.



Euphorbia hirta @Istock

Vertus générales

Les vertus médicinales d'*Euphorbia hirta* sont multiples. Cette plante est traditionnellement utilisée pour traiter :

- les **maladies de la peau** (verrues, furoncles, démangeaisons)
- les **troubles digestifs** (diarrhée, dysenterie)
- les **affections respiratoires** (asthme)
- les **affections buccales** (muguet)

Saisonnalité

- Récolte : lorsque l'herbe porte des fleurs ou des fruits (2)

Précautions

ATTENTION : **l'herbe à verrue est toxique à forte dose.**

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y

connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

PLANTE ENTIÈRE : description et usages

Les usages médicinaux d'*Euphorbia hirta* sont divers :

- **Diarrhée** : une macération d'un pied d'euphorbe écrasé mis dans 1 L d'eau (pour les enfants) ou une décoction de 2 pieds écrasés mis dans 1 L d'eau que l'on fait réduire de moitié (pour les adultes) sont des remèdes contre la diarrhée (1,2)
- **Asthme** : une décoction bue 3 fois par jour est préparée à partir de 30 g de plantes fraîches mises à bouillir dans 2 L d'eau et à réduction de moitié (Antilles françaises) aide à soigner l'asthme (2). L'activité anti-asthmatique serait due à un effet relaxant sur les bronches et à une action dépressive sur la respiration (3)
- **Affections de peau** : une décoction d'herbes sèches est utilisée pour les maladies de peau (3)
- **Affections de la bouche** : une décoction d'herbes fraîches est utilisée pour le traitement du muguet (3)
- **Antibiotique** : les Indonésiens emploient le suc de l'herbe fraîche pour soigner l'impétigo (une infection bactérienne de la peau) (2)



La fiche "[Les différentes préparations de plantes médicinales](#)" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...

Propriétés biologiques

Les extraits de *E. hirta* présentent de **nombreuses propriétés biologiques et/ou chimiques** (3) :

- **Anti-inflammatoire**
- **Antibactérien** : l'extrait éthanolique d'*E. hirta* inhibe la croissance d'*Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa* et *Bacillus subtilis* (3)
- **Anti-asthmatique**
- **Antispasmodique**
- **Infertilité** : une dose de 50 mg/kg de *E. hirta* a réduit de manière significative la mobilité, la densité et la suspension des spermatozoïdes dans les testicules entraînant une totale infertilité (3)
- **Antipaludique** : l'extrait alcoolique des parties aériennes d'*E. hirta* empêche la croissance du *P. falciparum*, le parasite sanguin responsable du paludisme (ou malaria) (3)

Autres propriétés

- **Antifongique** : un extrait éthanolique d'*E. hirta* a montré une **activité antifongique contre divers**

pathogènes végétaux : *Colletotrichum capsici*, *Fusarium pallidoroseum*, *Botryodiplodia theobromae*, *Phomopsis caricae-papayae*, et *Aspergillus niger*.

Composés chimiques

Plusieurs équipes de recherche ont réussi à **isoler et étudier des composés phytochimiques** présent dans la plante, notamment : l'afzelin, la quercitrine (antidiarrhéique), la myricitrine, la rutine, plusieurs euphorbines, du kaempférol, l'acide gallique, l'acide protocatéchuïque, de la β -amyrine, du 24-méthylénécycloarténol, du β -sitostérol, de l'heptacosane, du nonacosane, de l'acide shikmique, de la tinyatoxine, de la choline, du camphol et des dérivés du quercitol contenant du rhamnose et de l'acide chlorophénolique (3).

FEUILLES : description et usages

- Les feuilles sont opposées, elliptiques, lancéolées, vert foncé sur le dessus, pâles en dessous ;
- Elle mesure 1 à 2,5 cm de long ;
- Elles sont tachetées de pourpre au milieu, et dentées sur le bord (3).

Usages médicaux

- **Contre une diarrhée bénigne** : les feuilles sommitales peuvent être consommées en salade (1)
- **Démangeaisons** : les feuilles pilées avec du curcuma et de l'huile de noix de coco sont chauffées et frottées sur les démangeaisons des pieds (3)

- **Anti-inflammatoire et analgésique** : un cataplasme de feuilles est utilisé sur les gonflements et les furoncles (3)

FLEUR : description et usages

Usages médicaux

- Les fleurs infusées calment les spasmes viscéraux (1)

LATEX : description et usages

Usages médicaux

- **Plaies oculaires** : le latex d'*E. hirta* est appliqué sur les paupières inférieures pour soigner les plaies oculaires (3) ;
- **Contre les verrues** : des applications répétées de latex sèchent les verrues (1).

Autres usages

- Le latex d'*E. hirta* peut être utilisé pour faire des tatouages temporaires : pour cela, appliquez le latex sur la peau nettoyée en suivant le dessin désiré. Ensuite, saupoudrez de cendres, puis de sable et soufflez. Le dessin apparaît en bleu gris. Il peut être effacé avec du savon ordinaire (1)

ATTENTION : certaines Euphorbes ont un latex vésicant qui risque de vous brûler. En règle générale, prenez garde à vos yeux. (1)



FRUITS : description et usages

- Les fruits sont des capsules jaunes de 1,5 à 2 millimètres de diamètre ;
- Ils sont divisés en 3 compartiments ;
- Les fruits renferment des petites graines ovoïdes, jaune foncé, à surface très rugueuse ;
- Ils ont une odeur aromatique et une saveur amère peu prononcée.

Pas d'usages médicaux décrits.

Soutiens à la réalisation de cette fiche

L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC) a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans la cadre du **projet pilote AR CHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Contributeurs du projet lauréat du fonds ARCHIPEL.EU-2022 de sauvegarde et promotion du patrimoine immatériel des PTOM



Cofinancé par l'Union européenne



Logos



Auteurs

Publié le : 24 mars 2023

Rédaction de la fiche

- Christina DO (IAC)
- Estelle BONNET-VIDAL (Lincks)

Relecture (en cours)

- Mariko MATSUI (Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie)

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Euphorbia hirta (Herbe à verrue)**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-medicinales/medicinales-communes/euphorbia-hirta-herbe-verrue> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

Sources

- (1) Bourret D., ORSTOM/IRD, 1981. **Bonnes plantes de Nouvelle-Calédonie et des Loyauté**. Les éditions du lagon, p 91-92
- (2) P. Pétard, 2019. **Plantes utiles de Polynésie** raïau tahiti, éditions Haere Pô - p 198-199
- (3) Kumar S., Malhotra R., Kumar D. 2010. **Euphorbia hirta: Its chemistry, traditional and medicinal uses, and pharmacological activities**. Pharmacognosy Reviews. 2010 Jan; 4(7):58-61. Doi: 10.4103/0973-7847.65327.



Mariko Matsui
Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie
27/03/2023
<https://www.institutpasteur.nc/>, [institutpasteur.nc](https://www.institutpasteur.nc/)

