



Heliotropium arboreum (Faux tabac)

Heliotropium arboreum

- Plantes médicinales
- Médicinales endémiques et indigènes

Le faux tabac est couramment utilisé en infusion ou décoction contre la gratte (ou ciguatera).



Identité

Nom scientifique

Heliotropium arboreum

Famille

Boraginaceae

Statut Biogéographique

Plante indigène

Origine géographique

Asie

Distribution géographique

Nouvelle-Calédonie

Noms Kanak

**Cägù (Païci),
Lihnid (Nengone, Maré),
Wavvojaaba (Lalasu,
Belep)**

Autres noms communs

**Faux tabac, Arbre à gratte,
Heliotropium
foertherianum,
Argusia argentea**

Milieu naturel d'origine

Littoral

Statut IUCN

**Préoccupation mineure
(LC)**

Description



Type de plante
Arbre

Hauteur à maturité
Entre 2 et 5 m



Couleur des feuilles
Vert



Couleur des fleurs
Blanc

Type et préparations

Type de plante médicinale

Endémique ou indigène

Type de médecine

**Traditionnelle Kanak,
Familiale courante**

Type de préparations

**Décoction,
Application externe, Bain,
Infusion**

Partie utilisées

Écorce, Racine, Feuille

Propriétés

**Antiviral,
Antibactérien,
Antioxydant,
Anti-inflammatoire,
Détoxifiant**

Usages médicaux

**Ciguatera (gratte),
Blessures, Douleurs,
Articulations,
Peau, dermatologie**

Saisonnalité

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Heliotropium arboreum appelé communément le **faux tabac** ou **arbre à gratte**, est une espèce de plante à fleurs de la famille des **Boraginacées**. Elle est originaire d'Asie tropicale, notamment du sud de la Chine, de Madagascar, du nord de l'Australie et de la plupart des atolls et des îles hautes de Micronésie et de Polynésie.

Aujourd'hui, le faux tabac s'étend sur une vaste aire géographique comprenant l'Asie du Sud-est, les îles de l'océan Pacifique Sud et l'océan Indien (5,6).

En **Nouvelle-Calédonie**, c'est une espèce commune de la Grande Terre, des îles avoisinantes, des îles Loyauté et l'île Walpole. Elle se trouve dans les régions côtières sableuses ou sur les rochers calcaires, en arrière de plage, dans le sable sec.

Allure

C'est un petit arbre 2 à 3 mètres de haut typique de zones littorales. Il peut parfois atteindre 10 m de hauteur. Son port est très étalé ou parfois à cime arrondie. Son bois est recouvert d'une écorce rugueuse grisâtre et brillante.



Faux tabac en bord de mer à Koumac © J. Barrault

La fiche ci-dessous présente les propriétés et usages médicaux des différentes parties de la plante : **feuilles**, **écorce** et **racines** sont les plus utilisées.

Cette plante est utilisée dans la **médecine traditionnelle kanak**.

Voir la fiche "La médecine traditionnelle kanak."

Vertus générales

Les vertus médicinales de *Heliotropium arboreum* sont multiples. Cette plante est traditionnellement utilisée pour traiter :

- la **gratte**
- les **affections cutanées**
- les **piqûres venimeuses** de poissons
- la **fièvre**
- les **douleurs**
- les **blessures**
- les **rhumatismes**
- les **infections bactériennes**

Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

FEUILLES : description et usages

- Les feuilles sont alternes, ovales et de grande taille ;
- Elles sont couvertes de poils argentés qui lui donnent l'aspect velouté de feuilles de tabac, d'où son nom.



Le faux tabac *Heliotropium arboreum* ©T. Rulkens

Usages médicaux en Nouvelle-Calédonie

Les feuilles de *Heliotropium arboreum* sont utilisées pour les traitements suivants :

- **Contre la gratte** (ou ciguatera) : les bains dans une infusion ou une décoction de feuilles calment les **démangeaisons**. La consommation d'infusions préparées à partir de 3 feuilles fraîches pour un litre d'eau bouillante est également employée, 3 fois par jour pendant plusieurs jours (2,3). Certains tradipraticiens choisissent une feuille jaunie de grande taille préparée en infusion ou décoction (7)
- **Calmant** : en application locale, le jus des feuilles peut soulager les douleurs causées par les **piqûres de rascasse** (2,3)
- **Remède contre la fièvre périodique et les maux d'estomac** : absorption du jus des feuilles mâchées (2)

La fiche "**Les différentes préparations de plantes médicinales**" explique comment préparer une infusion, décoction, macération...



Autres usages médicaux dans le Pacifique

- **Antiseptique et calmant** : l'application de jeunes pousses de feuilles directement sur la peau est un remède contre les **blessures infectées** et **piqûres** de poissons venimeux. Le jus des jeunes feuilles dans l'oreille utilisé pour soigner les **furoncles** qui se trouvent près du canal auditif (Polynésie française) (4). La décoction de feuilles est utilisée pour soulager les **douleurs** corporelles, les **rhumatismes** et les **frissons** (Polynésie) (8)
- **Assainissement** : La décoction de feuilles est utilisée pour mieux **éliminer les toxines** (dépuratif énergétique) (8)

Activités biologiques et/ou chimiques

- Les décoctions de feuilles ont une action **antibiotique** contre les staphylocoques (4)
- Les feuilles sénescentes contiennent de l'**acide rosmarinique** et des dérivés, connus pour leurs **propriétés antivirales, antibactériennes, antioxydantes** et **anti-inflammatoires** (1)

ÉCORCE : description et usages

- L'écorce est rugueuse, grisâtre et brillante

Usages médicaux en Nouvelle-Calédonie

- Traitement **contre la ciguatera** : consommation d'une décoction d'écorce en faisant bouillir pendant 20 min une plaque d'écorce aussi grande qu'une paume de main dans un litre d'eau

Autres usages médicaux dans le Pacifique

- Traitement contre les **démangeaisons** : l'écorce est utilisée contre la **gale** et la **teigne** (Fidji, Polynésie) (2,8)
- Pour soulager les **maux aux oreilles** (8)



Écorce de *Heliotropium arboreum* (faux tabac) © J. Barrault

RACINES : description et usages

- **Anti-inflammatoire** : le liquide filtré des racines broyées soulage les **douleurs rhumatismales** et **articulations enflées** (Fidji)

FRUITS : description

- Les fruits sont des baies transparentes renfermant des graines noires

Pas d'utilisation médicale connue.



Fruits de *Heliotropium arboreum* (faux tabac) © J-L Ruiz

FLEURS : description

- Les fleurs sont en grappes et de couleur blanc argenté.

Pas d'utilisation médicale connue.

Exigences, plantation et entretien

Ses exigences sont assez strictes. Tenez-en compte si vous voulez en transplanter un pied.

Saisonnalité

- Floraison : toute l'année



- Fructification : toute l'année



Soutiens à la réalisation de cette fiche

L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC) a été lauréat du "Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer

(PTOM)" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de

l'ACPA dans le cadre du **projet pilote AR CHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Logos



Auteurs

Publié le : 24 janvier 2023

Rédaction de la fiche

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

Relecture

- Mariko Matsui (IPNC)

Citation bibliographique recommandée

Agripédia. Fiche technique "**Heliotropium arboreum (Faux tabac)**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-medicinales/medicinales-endemiques-et-indigenes/heliotropium-arboreum> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

Sources

- (1) Wikipedia : https://en.wikipedia.org/wiki/Heliotropium_arboreum (consulté le 25.01.2023)
- (2) Limousin P., Bessières E., 2006. **Oceania planta medica, flore de Kanaky, vol. I** - Au bord de mer - p 65-66
- (3) Suprin B., 2021. **Plantes marginales comestibles en Nouvelle-Calédonie** - p 69
- (4) Pétard P., 2019. **Plantes utiles de Polynésie ra'au tahiti**, éditions Haere Pô - p 265
- (5) **Endemia.nc** : <https://endemia.nc/flore/fiche1835>
- (6) MNHN : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/921566
- (7) Laurent D., Amade P., 1992. **Remèdes traditionnels contre la ciguatera en Nouvelle-Calédonie/Argusia argentea**. ORSTOM éditions, p 48
- (8) Laurent D. et al., 1993. **La gratte ou ciguatera. Ses remèdes traditionnels dans le Pacifique Sud/Argusia argentea**. ORSTOM éditions, p 57-58



Mariko Matsui
Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie
27/03/2023
<https://www.institutpasteur.nc/>, [institutpasteur.nc](https://www.institutpasteur.nc/)

